



GESAMTVERZEICHNIS

Selbsthypnose • Zahnärztliche Hypnose • Kinderhypnose

Liebe Hypnoseinteressierte,

entdecken Sie mit uns die ganze Vielfalt der Hypnose! Dieses Gesamtverzeichnis enthält alle lieferbaren Medien aus dem Hypnos Verlag zu den Themen Selbsthypnose und mentales Training, zahnärztliche Hypnose und Kinderhypnose. Tagesaktuelle Informationen über Verfügbarkeit, Novitäten und Neuauflagen finden Sie im Internet unter www.hypnos.de.

Sie haben Fragen oder vermissen ein Thema? Wir freuen uns über Ihre Kommentare und Anregungen zu unserem Programm!

Ihre

Gülümser Packschies

Inhalt

■ Selbsthypnosetraining	3
Medizinische Hypnose.....	3
Mentales Training	6
Für Kinder.....	8
■ Sachbücher Hypnose und Therapie.....	9
■ Zahnärztliche Hypnose.....	10
Hypnose-CDs.....	11
Ratgeber	11
Lehr- und Fachbücher.....	12
Videos.....	13
■ Kinderhypnose.....	15
■ Trancemusik	16
Informationen und Anwendungshinweise	17
Autorinnen und Autoren	18
Titelübersicht	19

Zeichenerklärung

● Neu im Programm ○ Neuauflage ★ Bestseller

Impressum

Hypnos Verlag GmbH

Sophienstraße 4 B, 70180 Stuttgart

Tel.: (07 11) 2 36 93 44, Fax: (07 11) 24 40 32

E-Mail: verlag@hypnos.de

Internet: www.hypnos.de

Redaktion und Gestaltung: Jörg Exner, www.vbje.de

Titelfoto: © Pippilotta/photocase.com

Stand: August 2019

Alle Preise in Euro inkl. MwSt.

Irrtum sowie Änderung von Preis und Ausstattung vorbehalten

Selbsthypnosetraining

Das Konzept unserer erfolgreichen Selbsthypnosetrainings zum Hören:

- **Schonend:** Sanfte Selbstheilung, ganz ohne Medikamente
- **Kompetent:** Verfasst und gesprochen von erfahrenen Hypnoseexpertinnen und -experten
- **Sicher:** Ausführliche Anwendungsinfos im Booklet
- **Bewährt:** Gesamtauflage mehr als 50.000 Exemplare
- **Hypnose für alle:** Hilfe zur Selbsthilfe für wenig Geld

■ Medizinische Hypnose

Eberhard Brunier

Allergie

Mit Selbsthypnose das Immunsystem auf den rechten Weg bringen

Audio-CD, Booklet, ca. 35 Min., 25,80 EUR
ISBN 978-3-933569-42-4

► Best.-Nr. CD 3010

Ob Heuschnupfen, Neurodermitis oder Nahrungsmittelunverträglichkeiten: Immer mehr Menschen reagieren allergisch auf alle möglichen Dinge Ihrer Umwelt. Das ist ein Irrtum des Immunsystems: Normales wird zu etwas Bedrohlichem umgedeutet. Dieses Selbsthypnosetraining zeigt Wege, den Irrtum zurechtzurücken. Nehmen Sie selbst wieder das Ruder in die Hand und beenden Sie die Vorherrschaft Ihrer Allergie!



Dagmar Ertle, Anette Fahle

★ Blutdrucksenkung mit Hypnose

Selbsthypnosetraining zur Blutdruckregulierung

Audio-CD, Booklet, ca. 74 Min., 25,80 EUR
ISBN 978-3-933569-22-6

► Best.-Nr. CD 3005

Bluthochdruck ist kein Schicksal, bei dem nur noch Medikamente helfen. Dieses klinisch getestete Selbsthypnosetraining leitet dazu an, den eigenen Blutdruck günstig zu beeinflussen und dauerhaft zu senken.



Winfried Häuser

★ Schmetterlinge im Bauch

Behandlung von Reizmagen und Reizdarm durch medizinische Hypnose

Audio-CD, Booklet, ca. 68 Min., 25,80 EUR
ISBN 978-3-933569-28-8

► Best.-Nr. CD 3007

Diese therapeutische CD wurde speziell zur Behandlung von Beschwerden bei Reizdarm und Reizmagen entwickelt. Das Selbsthyp-



nosetraining hilft Ihnen, Ihr körperliches Wohlbefinden zu verbessern und Beschwerden wie Schmerzen, Übelkeit und Stuhlunregelmäßigkeiten zu reduzieren.



Albrecht Schmierer
Gesund werden

Hypnosetraining zur Schmerzkontrolle und Heilungsunterstützung nach Operationen
Audio-CD, Booklet, ca. 64 Min., 25,80 EUR
ISBN 978-3-933569-37-0

► Best.-Nr. CD 3009

Diese therapeutische Hypnose-CD unterstützt die Schmerzkontrolle nach chirurgischen Eingriffen, ermöglicht eine maximale Stressreduktion und trägt so zu einer schnellen und angenehmen Heilung bei. Durch eine Fülle von Suggestionen lädt sie den Hörer dazu ein, nach innen zu gehen, seine aktuellen Sorgen und Nöte hinter sich zu lassen und die Aufmerksamkeit auf positive Erinnerungen an Gesundheit und Wohlbefinden zu lenken.



Albrecht Schmierer

★ **Locker lassen lernen**

Schmerzfrei durch Hypnosetraining
Audio-CD, Booklet, ca. 68 Min., 25,80 EUR
ISBN 978-3-933569-03-5

► Best.-Nr. CD 1004

Ihr bester Schmerztherapeut sind Sie selbst! Ob Spannungskopfschmerz, Migräne oder Rückenschmerzen: Mit Hilfe dieses Selbsthypnosetrainings lernen Sie, Ihre Schmerzen zu kontrollieren, zu reduzieren und nach einiger Zeit ganz zu vergessen.



Lars-Eric Unestål

Schlaftraining

Einschlafen und Durchschlafen lernen mit Selbsthypnose

Aus d. Engl. v. H.J. Hautkappe u. A. Schmierer
Audio-CD, Booklet, ca. 54 Min., 25,80 EUR
ISBN 978-3-933569-10-3

► Best.-Nr. CD 2004

Haben auch Sie Probleme mit dem Einschlafen oder können nachts nicht durchschlafen? Mit Entspannungsübungen und modernen Trancetechniken hilft Ihnen dieses Selbsthypnosetraining, wieder Ihre innere Ruhe zu finden – natürlich und ganz ohne Medikamente. Lernen Sie, alle Sorgen loszulassen und den Schlaf einfach kommen zu lassen.

Lars-Eric Uneståhl

Rauchfrei

Nichtraucher werden und bleiben
mit Selbsthypnose

Aus d. Engl. v. H.J. Hautkappe u. A. Schmierer

Audio-CD, Booklet, ca. 45 Min., 25,80 EUR

ISBN 978-3-933569-08-0

► Best.-Nr. CD 2002

Mit positiven Suggestionen werden dem Unbewussten auf dieser CD die Vorteile eines rauchfreien Lebens und der Gewinn an Lebensqualität derart schmackhaft gemacht, dass das Rauchen völlig unwichtig wird. Durch regelmäßige Anwendung wird das innere Selbst gestärkt und der individuelle Entschluss zum Aufhören unterstützt. So kann die bessere Vernunft des Unbewussten helfen, die Sucht für immer loszulassen und den neuen, gesunden und aktiven Zustand zu genießen.



Lars-Eric Uneståhl

Mentales Training

Energie und Selbstvertrauen mit Hypnose
und progressiver Muskelentspannung

ISBN 978-3-933569-07-3

► Best.-Nr. CD 2001

→ Seite 6

Lars-Eric Uneståhl

★ Idealgewicht

Durch Selbsthypnosetraining den Weg
zum Wunschkörper finden

ISBN 978-3-933569-09-7

► Best.-Nr. CD 2003

→ Seite 6

Winfried Häuser, Susanne Wambach

○ Fibromyalgie

Weniger Schmerzen, besser schlafen, mehr
leisten durch Selbsthypnose

Audio-CD, Booklet, 25,80 EUR

ISBN 978-3-933569-48-6

► Best.-Nr. CD 3008

Die Fibromyalgie ist eine chronische Schmerzerkrankung. Als Ergänzung zu einem individuell abgestimmten Herz-Kreislauf- und Muskeltraining unterstützt diese therapeutische CD durch Suggestionen und Fantasiereisen die aktive Schmerzkontrolle. Sie hilft, die Schmerzen zu reduzieren und das allgemeine Wohlbefinden deutlich zu verbessern.



■ Mentales Training



Werner Eberwein

★ **Loslassen**

Dem Fluss des Lebens folgen

Audio-CD, Booklet, ca. 50 Min., 25,80 EUR

ISBN 978-3-933569-11-0

► Best.-Nr. CD 3001

Diese CD enthält indirekte Suggestionen zur Entspannung, um ein Gefühl der Ruhe und Sicherheit, Gelöstheit und Geborgenheit zu fördern, körperliche Verspannungen abzubauen und einengende Ansichten und Gewohnheiten zu überwinden.

»Einfach ein geniales Kunstwerk ...«, »Absolute Spitze«, »Unbeschreiblich!«, »Eine wunderbare Erfahrung!«, »Eberweins Beste« (Hörerstimmen bei Amazon.de)



Lars-Eric Unestahl

Mentales Training

Energie und Selbstvertrauen mit Hypnose und progressiver Muskelentspannung

Aus d. Engl. v. H.J. Hautkappe u. A. Schmierer

Audio-CD, Booklet, ca. 74 Min., 25,80 EUR

ISBN 978-3-933569-07-3

► Best.-Nr. CD 2001

Selbstvertrauen und Selbstsicherheit stärken, neue Energie gewinnen, die eigenen Potenziale erkennen und entfalten, persönliche Ziele definieren und erreichen: Dieses Trainingsprogramm für Beruf, Schule, Alltag und Sport verbindet Übungen zur progressiven Muskelentspannung mit hypnotischen Suggestionen und trägt so zur Persönlichkeitsentwicklung bei.



Lars-Eric Unestahl

★ **Idealgewicht**

Durch Selbsthypnosetraining den Weg zum Wunschkörper finden

Aus d. Engl. v. H.J. Hautkappe u. A. Schmierer

Audio-CD, Booklet, ca. 60 Min., 25,80 EUR

ISBN 978-3-933569-09-7

► Best.-Nr. CD 2003

Dieses Selbsthypnosetraining hilft Ihnen dabei, ein positives Ziel, Ihr individuelles Wohlfühlgewicht, zu visualisieren und mit Hilfe Ihres Unterbewussten zu erreichen. Im Mittelpunkt stehen nicht das Zählen von Pfunden und der ständige Blick auf die Waage, sondern eine dauerhafte Veränderung der Verhaltensweisen, die Gewichtsproblemen zugrunde liegen. So können

auch Sie Ihr Wunschgewicht erreichen und halten – ganz ohne Jo-Jo-Effekt und Heißhungerattacken.

Gudrun Schmierer

★ **Einfach mal abschalten**

Entspannt im Alltag mit Selbsthypnose
Audio-CD, Booklet, ca. 39 Min., 25,80 EUR
ISBN 978-3-933569-47-9

► Best.-Nr. CD 2005

Ob im Beruf oder in der Familie: Kleine Auszeiten sind wichtig. So können Sie Stress bewältigen und neue Kraft sammeln. Die Selbsthypnosegeschichten auf dieser CD unterstützen Sie dabei. In nur 10 bis 15 Minuten können Sie eine tiefe Entspannung erreichen. Am Ende jeder Geschichte sind Sie erholt und wieder hellwach. Ideal für alle, die wenig Zeit haben!



Lars-Eric Uneståhl

Schlaftraining

Einschlafen und Durchschlafen lernen
mit Selbsthypnose
ISBN 978-3-933569-10-3

► Best.-Nr. CD 2004

→ Seite 4

Lars-Eric Uneståhl

Rauchfrei

Nichtraucher werden und bleiben
mit Selbsthypnose
ISBN 978-3-933569-08-0

► Best.-Nr. CD 2002

→ Seite 5

Christian Rauch

Hypno-autogenes Training

Tiefenentspannung für
Körper und Geist
Audio-CD, Booklet, ca. 29 Min., 25,80 EUR
ISBN 978-3-933569-16-5

► Best.-Nr. CD 3002

Diese CD bietet einen einfachen und dabei sehr effektvollen Weg, einen Zustand tiefer körperlicher und geistiger Entspannung zu erreichen. Das rund 30-minütige Training verbindet die Methode des autogenen Trainings mit Elementen der modernen medizinischen Hypnose. Wenn Sie die CD regelmäßig hören, wird es Ihnen von Mal zu Mal leichter fallen, den Zustand der Tiefenentspannung zu erreichen.



■ Für Kinder



Dörthe Huth

Sonnenstrahlgeschichten

Wohlfühlgeschichten für kleine Abenteurer

Audio-CD, Booklet, ca. 49 Min., 19,80 EUR

ISBN 978-3-933569-43-1

► Best.-Nr. CD 4003

Sonnenstrahlen erkunden jeden Tag unsere Erde und erleben dabei jede Menge Abenteuer. Einen dieser Sonnenstrahlen kann sich der Zuhörer aussuchen und sich von ihm auf diese Reise mitnehmen lassen. Im Schutz und in der Geborgenheit seines Sonnenstrahls erlebt der Zuhörer fünf Entspannungsabenteuer. Eine CD zum Abschalten, Träumen, Kräftetanken und Starkwerden – beim Malen oder Basteln, nach einem anstrengenden Schultag oder abends zum Einschlafen. Für Kinder von 5 bis 12 Jahren.



Siegfried Mrochen

○ **Mentale Blasenkontrolle**

Entspannt einschlafen, trocken aufwachen

Audio-CD, Booklet, ca. 35 Min., 25,80 EUR

ISBN 978-3-933569-17-2

► Best.-Nr. CD 3004

Ziel dieser CD ist es, Kinder ab einem Alter von sechs Jahren zur Selbstkontrolle und Übernahme von Verantwortung zu motivieren – für die Beherrschung der eigenen Körperfunktionen und dafür, die Folgen des nächtlichen Einnässens zu beseitigen. Darüber hinaus werden wichtige Informationen vermittelt, um das Kompetenzerleben im Bereich der Körperfunktionen und der autonomen Muskelkontrolle zu verbessern.

Gudrun Schmierer

Das Zahndschungelmärchen

Für Kinder beim Zahnarzt

ISBN 978-3-933569-39-4

► Best.-Nr. CD 1007

→ Seite 15

Albrecht Schmierer

Der Schokoladendrachen

Ein Märchen zum Einschlafen

ISBN 978-3-933569-04-2

► Best.-Nr. CD 1005

→ Seite 15

Siehe auch:

→ Kinderhypnose, Seite 15

Sachbücher

Gerhard Schütz

Träume, Trance und Kreativität

Über Hypnose und die erstaunliche Macht des Unbewussten

240 S., brosch., zahlr. Abb., Glossar, Personen- und Stichwortregister, 24,80 EUR

ISBN 978-3-933569-36-3

► Best.-Nr. B1012

Dieses Buch handelt von den enormen Gestaltungskräften unseres Unbewussten. Anhand vieler Beispiele führt es in die Funktionsweisen unseres Denkens und Fühlens ein. Der Autor beschreibt zahnchirurgische Eingriffe in Hypnose, beobachtet einen Bühnenhypnotiseur bei der Arbeit und stellt verschiedene Experimente vor, mit denen es gelungen ist, Wahrnehmungsbereiche auszublenden und hypnotische Blindheit und Taubheit zu erzeugen.



Gerhard Schütz, Anna Serlot

Trance-parent

Eine Therapie unter Hypnose

310 S., brosch., 19,00 EUR

ISBN 978-3-933569-31-8

► Best.-Nr. B1011

In diesem Buch sind die unterschiedlichen Sichtweisen von Therapeut und Patientin gegenübergestellt. So gewinnt der Leser einen Einblick, wie eine Trance wirkt, was in und nach einer Trance so alles passieren kann und wie sich eine Trance lenken lässt, damit sie therapeutisch wirkungsvoll wird.



Dorothea von Stumpfheldt

Babys wollen reden

emotionale prozess arbeit – ein Lesebuch für werdende Eltern, Hebammen,

Heilpraktiker und Ärzte

146 S., brosch., 19,80 EUR

ISBN 978-3-933569-49-3

► Best.-Nr. B1013

Die emotionale prozess arbeit (epa) bietet werdenden Eltern die Möglichkeit, mit ihrem ungeborenen Kind Kontakt aufzunehmen. Das macht sie zu einer effektiven und heilsamen Methode in der Geburtsvor- und -nachsorge. Anhand von zahlreichen Fallbeispielen gibt dieses Lehr- und Handbuch einen Einblick in die Vielfalt und das Potenzial des Verfahrens.



Siehe auch:
→ Seite 12/13

Zahnärztliche Hypnose

■ Hypnose-CDs



Ursula Lirk

Entspannt beim Zahnarzt

Eine Anleitung für Patienten

Audio-CD, Booklet, ca. 54 Min., 25,80 EUR

ISBN 978-3-933569-46-2

► **Best.-Nr. CD1008**

Ruhig und locker, ganz ohne mulmiges Gefühl im Magen: Mit dieser CD wird der Zahnarztbesuch zu einem angenehmen Erlebnis. Die sanfte Stimme der Sprecherin begleitet den Hörer in eine innere Welt. Das Empfinden im Mund nimmt ab, die Behandlung wird nur noch im Hintergrund wahrgenommen.

Diese Anleitung kann in jeder Praxis ohne besondere Vorkenntnisse eingesetzt werden.



Albrecht Schmierer

★ **Beim Zahnarzt ohne Stress**

Entspannte Zahnbehandlung

Audio-CD, Booklet, ca. 74 Min., 25,80 EUR

ISBN 978-3-933569-00-4

► **Best.-Nr. CD1001**

Diese CD hilft Patientinnen und Patienten, sich vor, während und nach der zahnärztlichen Behandlung zu entspannen. Sie wird seit vielen Jahren erfolgreich in Zahnarztpraxen und Kliniken eingesetzt.

Albrecht Schmierer

Beim Zahnarzt ohne Stress

Anwendungsinformationen für Behandler

► **Best.-Nr. F1004**

→ **Seite 13**



Albrecht Schmierer

Beim Zahnarzt in Hypnose

Schmerzfreie Zahnbehandlung

Audio-CD, Booklet, ca. 61 Min., 25,80 EUR

ISBN 978-3-933569-01-1

► **Best.-Nr. CD1002**

Zahnbehandlung ohne chemische Betäubung: Diese CD führt in einen tiefen Hypnosezustand, in dem auch schmerzhaft Eingriffe ohne Spritze durchgeführt werden können. Die Wundheilung wird spürbar verbessert und beschleunigt.

Albrecht und Gudrun Schmierer

Beim Zahnarzt ohne Spritze

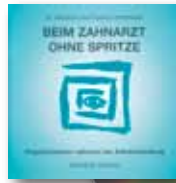
Angst- und Schmerzkontrolle während der Zahnbehandlung durch Selbsthypnose mit Hilfe einer Doppelinduktion

Audio-CD, Booklet, ca. 69 Min., 25,80 EUR

ISBN 978-3-933569-05-9

► Best.-Nr. CD1006

Eine praxiserprobte CD zur Begleitung zahnärztlicher Routineeingriffe »ohne Spritze«. Die Technik der Doppelinduktion führt in kurzer Zeit zu leichten bis mittleren Trancezuständen, sodass die Behandlung unmittelbar nach dem Anspielen der CD begonnen werden kann.



■ Ratgeber

Gerhard Schütz, Horst Freigang

Ratgeber zahnärztliche Hypnose

Wo sie hilft. Wie sie wirkt. Was Patienten wissen müssen

40 Seiten, brosch., 7,80 EUR

ISBN 978-3-933569-35-6

► Best.-Nr. B1004

Dieser Ratgeber wendet sich an Leserinnen und Leser, die mehr über zahnärztliche Hypnose, ihre Wirkungsweise und Anwendungsgebiete wissen wollen. Die Autoren haben die häufigsten Fragen von Patientinnen und Patienten gesammelt und geben allgemeinverständliche Antworten. Im Serviceteil: Adressen, ein Glossar wichtiger Fachbegriffe sowie CD- und Literaturempfehlungen.



Hypnose beim Zahnarzt

Ein Weg zur entspannten und angstfreien Behandlung

6 S., DIN lang, durchg. farbig, 0,50 EUR
(0,40 EUR/St. ab 50 Ex., 0,35 EUR/St. ab 100)

► Best.-Nr. F1001

Zahnärztliche Hypnose auf den Punkt gebracht: Das Patientenfaltblatt geht kurz und bündig auf Hypnose und ihre Wirkungsweise ein, stellt die wichtigsten Anwendungsgebiete vor und gibt weiterführende Tipps und Hinweise. Ein ideales Aufklärungsmittel für Zahnarztpraxen.





Jürgen Abresch

● **Zähneknirschen, Zähnepressen, Kieferschmerzen, Kopfschmerzen**

Ratgeber für Betroffene, Ärzte und Therapeuten

200 S., brosch., **mit Audio-CD**, 26,00 EUR

ISBN 978-3-933569-50-9

► Best.-Nr. BV001

Zähneknirschen, Zähnepressen und andere Auffälligkeiten im Kieferbereich sind weit verbreitet. Dieser bewährte Ratgeber für Laien und Behandler klärt über psychologische Hintergründe auf, stellt Erfolg versprechende therapeutische Ansätze vor und unterbreitet konkrete Behandlungsvorschläge.

■ Lehr- und Fachbücher



Gerhard Schütz, Horst Freigang

Metaphern, Stellvertretergeschichten und hypnotische Texte

Für den Einsatz in der Zahnmedizin.

Mit Anleitungen zur Erstellung eigener Hypnosetexte

3., überarbeitete Auflage

180 S., brosch., zahlr. Abb., 25,80 EUR

ISBN 978-3-933569-38-7

► Best.-Nr. B1007

Metaphern und Stellvertretergeschichten sind ein wichtiges Mittel der Hypnotherapie. Dieses Buch versammelt eine Fülle von Geschichten und hypnotischen Beispieltex-ten zu den häufigsten Behandlungssitua-tionen in der Zahnmedizin – kommentiert und übersichtlich nach Problembereichen geordnet.



Lee Butz, Albrecht Schmierer,

Robert Schoderböck u. a.

Kinderhypnose in der Zahnmedizin

Ca. 250 S., zahlr. Fotos, Kunststoffordner im Schuber, 89,00 EUR

ISBN 978-3-933569-29-5

► Best.-Nr. B1001

Dieses Grundlagenwerk zur Kinderhyp-nose – eine Gemeinschaftsarbeit von elf Autorinnen und Autoren – behandelt alle Aspekte der Behandlung von Kindern und bietet umsetzbare Konzepte aus der Praxis für die Praxis.

Albrecht Schmierer

Beim Zahnarzt ohne Stress

Anwendungsinformationen für Behandler

16 S., geheftet, Schutzgebühr 3,00 EUR

► Best.-Nr. F1004

Diese Broschüre möchte Zahnärztinnen und Zahnärzten die nötigen Informationen an die Hand geben, um die CD »Beim Zahnarzt ohne Stress« erfolgreich in der zahnärztlichen Praxis einsetzen zu können. Die Handreichung kann unter www.hypnos.de auch kostenlos heruntergeladen werden.



■ Videos

Albrecht Schmierer

Angst-Patienten erfolgreich behandeln

Hypnose und Kommunikation in der Zahnarztpraxis

DVD-Video, 12-seitiges Booklet, ca. 109 Min.,

29,00 EUR PREIS GESENKT!

ISBN 978-3-933569-45-5

► Best.-Nr. DVD 004

Angstabbau, der richtige Umgang mit dem Patienten und die Zusammenarbeit im Team: Das sind die Themen dieser DVD zur Hypnose in der Zahnmedizin. Der Film dokumentiert die Behandlung einer Angstpatientin in allen Phasen. Die Systematik des Angstabbaus wird praktisch vorgeführt und anhand von Untertiteln erläutert.



Albrecht Schmierer

★ **Kinderhypnose in der Zahnmedizin**

Fallbeispiele aus der Praxis

DVD-Video, 12-seitiges Booklet, ca. 109 Min.,

29,00 EUR PREIS GESENKT!

ISBN 978-3-933569-33-2

► Best.-Nr. DVD 002

Anhand von elf Fallbeispielen stellt diese DVD typische Situationen bei der zahnmedizinischen Behandlung von Kindern vor und demonstriert anschaulich verschiedene hypnotherapeutische Techniken und Vorgehensweisen.

Im Booklet: eine »Kleine Einführung in die Kinderhypnose« sowie Kommentare zu den einzelnen Filmen.





Albrecht Schmierer

Zahnextraktion in Hypnose

Extraktion von Weisheitszähnen mit
Turboinduktion und CD

DVD-Video, 28-seitiges Booklet, 58 Min.,

29,00 EUR PREIS GESENKT!

ISBN 978-3-933569-34-9

► Best.-Nr. DVD 003

Diese DVD stellt bewährte Techniken für eine Hypnoanalgesie bei zahnchirurgischen Eingriffen vor und demonstriert deren Vorbereitung, Einleitung und Durchführung. Im umfangreichen Beiheft werden das Vorgehen sowie die Indikationen, Kontraindikationen, Vor- und Nachteile der Chirurgie ohne chemische Anästhesie lehrbuchartig dargestellt.

Kinderhypnose

Dörthe Huth

Sonnenstrahlgeschichten

Wohlfühlgeschichten für kleine Abenteurer

ISBN 978-3-933569-43-1

► Best.-Nr. CD 4003

→ Seite 8

Gudrun Schmierer

Das Zahndschungelmärchen

Für Kinder beim Zahnarzt

Audio-CD, Booklet, ca. 26 Min., 19,80 EUR

ISBN 978-3-933569-39-4

► Best.-Nr. CD1007

Mit dieser therapeutischen CD können Kinder von 3 bis 10 Jahren den Zahnarztbesuch als eine anregende, ja sogar lustige Sache erleben. Dazu wird die natürliche Fähigkeit des Kindes zur Selbsthypnose angeregt und stimuliert. Die Geschichte greift alle Vorgänge und Geräusche während einer Zahnbehandlung metaphorisch auf und hilft dem kleinen Patienten so, in eigene Gedankenwelten einzutauchen und das Geschehen im Mund auszublenden.



Albrecht Schmierer

Der Schokoladendrachen

Ein Märchen zum Einschlafen

Audio-CD, ca. 68 Min., 19,80 EUR

ISBN 978-3-933569-04-2

► Best.-Nr. CD1005

Diese Erzählung ist mit einer ruhigen, eingängigen Musik unterlegt und führt besonders Kinder, die schlecht einschlafen, rasch in einen tiefen Schlaf. Durch die Aufteilung in verschiedene Tracks kann die CD gut für mehrere Fortsetzungsgeschichten benutzt werden.



Siegfried Mrochen

○ **Mentale Blasenkontrolle**

Entspannt einschlafen, trocken aufwachen

ISBN 978-3-933569-17-2

► Best.-Nr. CD 3004

→ Seite 7

Siehe auch:

Kinderhypnose in der Zahnmedizin

Sammelwerk (► Best.-Nr. B1012)

→ Seite 13

Video (► Best.-Nr. DVD 002)

→ Seite 14

Trancemusik



Ladenpreis gesenkt!!

Eberhard Brunier

Chinta – heilendes Ritual

Eine Trancereise zu den Schamanen Nepals

Audio-CD, Booklet, ca. 30 Min., 19,80 EUR

ISBN 978-3-933569-44-8

► Best.-Nr. CD 4004

Ram Bahadur Bhomgan und sein Sohn Manish sind Schamanen in alter Familientradition in einem abgelegenen Bergdorf in Nepal. Speziell für diese CD haben sie ihre Spirits gerufen, um die Menschen auf ihrer Suche nach Heilung zu unterstützen. Lassen Sie sich mitnehmen auf eine innere Reise zu den Schamanen Nepals und entdecken Sie die heilende Kraft der Trance.



Markus Pilz

Medisphere

Trancemusik für Therapie und Praxis

Audio-CD, Leporello, ca. 69 Min., 19,80 EUR

ISBN 978-3-933569-41-7

► Best.-Nr. CD 4002

Diese Musik wurde eigens für die hypnotherapeutische Anwendung komponiert. Sie eignet sich zur Untermalung geführter Tranceinduktionen und Selbsthypnoseübungen sowie als Hintergrundmusik überall dort, wo eine entspannte Atmosphäre entstehen soll, z. B. im Wartezimmer. Inklusive Lizenz zur Nutzung für eigene Hypnosetexte. GEMA-frei.



Trancemusik

Musik zum Entspannen und Träumen

Audio-CD, ca. 62 Min., 15,80 EUR

ISBN 978-3-933569-12-7

► Best.-Nr. CD 4001

Musik pur, die die Ängste und Sorgen des Alltags vertreibt und in einen friedvollen, entspannten und leicht entrückten inneren Zustand der Harmonie und Ausgeglichenheit führt. Ruhige Melodien werden durch einen intensiven Baß im Sekundenrhythmus getragen.

ursprüngliche
Trancemusik, gespielt
auf archaischen
Instrumenten!

Dr. Johannes Oehlmann

Die Kraft von innen

Rhythmus und Trance

Audio-CD, Booklet, ca. 56 Min., 15,80 EUR

ISBN 978-3-933569-14-1

► Best.-Nr. CD 6002

Informationen

Was ist (Selbst-)Hypnose?

Viele Entspannungsansätze, wie zum Beispiel das autogene Training, sind aus der Tradition der Hypnose entstanden. Hypnose ist ein jahrtausendealtes Verfahren, um einen veränderten Bewusstseinszustand zu erreichen. Dieser Zustand, die sogenannte hypnotische Trance, ist durch tiefe Entspannung und Empfänglichkeit für Suggestionen gekennzeichnet.

In den letzten Jahrzehnten erleben hypnotherapeutische Behandlungsmethoden eine zunehmende Anerkennung. Mit Suggestionen eröffnen wir uns beispielsweise den Zugang zu unbewussten Potenzialen und stärken unsere Selbstheilungskräfte.

Für geübte Menschen ist dies auch ohne fremde Anleitung durch Selbsthypnose möglich. Sich selbst über eine CD in einen Trancezustand zu lenken, kann aus verschiedenen Gründen hilfreich sein:

- Verbesserung der Fähigkeit, sich auf Anforderung zu konzentrieren, z.B. in der Schule oder im Beruf
- Organisation aufwendiger Denkleistungen
- Koordination und Steuerung seelischer Leistungen
- Ablenkung von Schmerzempfinden
- Anpassung von Verhaltensweisen in Beziehungen
- Beschäftigung mit sich selbst und Entwicklung der Selbststeuerungsfähigkeit

Anwendungshinweise zu unseren CDs

Unsere Hypnose-CDs sind hoch wirksame therapeutische Tonträger. Sie werden nicht nur von Ärzten und Therapeuten eingesetzt, sondern sind auch als Anleitung zur Selbsthypnose, zur Behandlungsvorbereitung und zur allgemeinen Entspannung sehr gut geeignet. Am besten werden die CDs über Kopfhörer an einem ruhigen und bequemen Platz im Sitzen oder Liegen gehört. So können Sie sich am besten konzentrieren und entspannen.

- Bitte hören Sie die CDs nicht während des Autofahrens und bei anderen Tätigkeiten, die Ihre volle Aufmerksamkeit verlangen.
- Nach dem Hören einer CD sollten Sie nicht sofort ein Fahrzeug lenken und an Maschinen arbeiten. Machen Sie zuerst einen kleinen Spaziergang oder einige gymnastische Übungen, bis Sie sich völlig frisch und hellwach fühlen.

Es gibt einige Fälle, in denen Sie Hypnose-CDs nicht anwenden sollten. Achten Sie darauf, dass vor dem Anhören folgende Punkte geklärt sind:

- **Medizinische Diagnose:** Falls Sie unter Schmerzen leiden und keine medizinische Diagnose gestellt wurde, sollten Sie vor Anwendung einer Hypnose-CD unbedingt Ihren Arzt konsultieren. Es besteht die Gefahr, dass das natürliche Alarmsignal »Schmerz« durch die Hypnose unterdrückt wird. Als Folge dessen kann eine Erkrankung unerkannt bleiben.
- **Psychiatrische Erkrankungen:** Besteht der Verdacht auf eine psychiatrische Erkrankung oder liegt eine solche vor, sollte eine Hypnose-CD erst nach Befragung des behandelnden Arztes oder Therapeuten eingesetzt werden.

Autorinnen und Autoren



Abresch, Jürgen 12
 Brunier, Eberhard 3, 16
 Butz, Cheryl Lee 13
 Dammann, Horst 13
 Eberwein, Werner 6
 Ertle, Dagmar 3
 Fahle, Anette 3
 Freigang, Horst 11, 12
 Haustein, Klaus Peter 13
 Hulbert, Elisabeth 13
 Hulbert, Josef 13
 Huth, Dörthe 8
 Häuser, Winfried 3, 5
 Lirk, Ursula 10

Mrochen, Siegfried 8
 Oehlmann, Johannes 16
 Pannewig, Rolf 13
 Pilz, Markus 16
 Rauch, Christian 7
 Schmierer, Albrecht 4, 10, 11, 13–15
 Schmierer, Gudrun 7, 11, 13, 15
 Schoderböck, Robert 13
 Schütz, Gerhard 9, 11, 12
 Serlot, Anna 9
 Stein, Ute 13
 von Stumpfeldt, Dorothea 9
 Unestahl, Lars-Eric 4–7
 Wambach, Susanne 5

So können Sie unsere Medien bestellen:

- Internet: www.hypnos.de
- E-Mail: verlag@hypnos.de
- Telefon: (07 11) 2 36 93 44
- Fax: (07 11) 24 40 32
- Und überall im Buchhandel

Alle lieferbaren Titel

Bezeichnung	Best.-Nr.	ISBN *	EUR
☐ Allergie	CD 3010	-42-4	25,80
☐ Angst-Patienten erfolgreich behandeln	DVD 004	-45-5	29,00
☐ Babys wollen reden	B 1013	-49-3	19,80
☐ Beim Zahnarzt in Hypnose	CD 1002	-01-1	25,80
☐ Beim Zahnarzt ohne Spritze	CD 1006	-05-9	25,80
☐ Beim Zahnarzt ohne Stress	CD 1001	-00-4	25,80
☐ Beim Zahnarzt ohne Stress (Behandlerinfo)	F 1004	—	3,00
☐ Blutdrucksenkung mit Hypnose	CD 3005	-22-6	25,80
☐ Chinta – heilendes Ritual	CD 4004	-44-8	19,80
☐ Das Zahndschungelmärchen	CD 1007	-39-4	19,80
☐ Die Kraft von innen	CD 6002	-14-1	15,80
☐ Der Schokoladendrachen	CD 1005	-04-2	19,80
☐ Einfach mal abschalten	CD 2005	-47-9	25,80
☐ Entspannt beim Zahnarzt	CD 1008	-46-2	25,80
☐ Gesund werden	CD 3009	-37-0	25,80
☐ Hypno-autogenes-Training	CD 3002	-16-5	25,80
☐ Hypnose beim Zahnarzt (Faltblatt)	F 1001	—	0,50
☐ Idealgewicht	CD 2003	-09-7	25,80
☐ Kinderhypnose in der Zahnmedizin (DVD)	DVD 002	-33-2	29,00
☐ Kinderhypnose in der Zahnmedizin (Ordner)	B 1001	-29-5	89,00
☐ Fibromyalgie	CD 3008	-48-6	25,80
☐ Locker Lassen Lernen	CD 1004	-03-5	25,80
☐ Loslassen	CD 3001	-11-0	25,80
☐ Medisphere	CD 4002	-41-7	19,80
☐ Mentale Blasenkontrolle	CD 3004	-17-2	25,80
☐ Mentales Training	CD 2001	-07-3	25,80
☐ Metaphern, Stellvertretergeschichten ...	B 1007	-38-7	25,80
☐ Ratgeber zahnärztliche Hypnose	B 1004	-35-6	7,80
☐ Rauchfrei	CD 2002	-08-0	25,80
☐ Schlaftraining	CD 2004	-10-3	25,80
☐ Schmetterlinge im Bauch	CD 3007	-28-8	25,80
☐ Sonnenstrahlgeschichten	CD 4003	-43-1	19,80
☐ Trance-parent	B 1011	-31-8	19,00
☐ Trancemusik	CD 4001	-12-7	15,80
☐ Träume, Trance und Kreativität	B 1012	-36-3	24,80
☐ Zähneknirschen, Zähnepressen ...	B V001	-50-9	26,00
☐ Zahnextraktion in Hypnose	DVD 003	-34-9	29,00

* 978-3-933569



www.hypnos.de

